

Wintervorbereitungsplan Herren (I + II) Saison 2016/2017

Datum	Tag		Heim	Auswärts	Uhrzeit
31.01.2017	Dienstag	Training			19:00
02.02.2017	Donnerstag	Training			19:00
04.02.2017	Samstag	Spiel	TV 48 Erlangen	SFL I	14:00
05.02.2017	Sonntag	Spiel	TSV Burgfarrnbach	SFL I	14:00
07.02.2017	Dienstag	Training			19:00
09.02.2017	Donnerstag	Training			19:00
10.02.2017	Freitag	Training			19:00
11.02.2017	Samstag	Spiel	ASN Pfeil Nbg.	SFL I	15:00
12.02.2017	Sonntag	Spiel	DJK Eibach Nbg.	SFL I	17:00
14.02.2017	Dienstag	Training			19:00
16.02.2017	Donnerstag	Training			19:00
17.02.2017	Freitag	Training	Kraft & Stabilität (15)		19:00
18.02.2017	Samstag	Spiel	SV Seukendorf	SFL II	15:00
19.02.2017	Sonntag	Spiel	ESV Rangierbahnhof Nbg. II	SFL II	12:30
22.02.2017	Mittwoch	Training	Kraft & Stabilität (15)		19:00
23.02.2017	Donnerstag	Training			19:00
24.02.2017	Freitag	Training	Kraft & Stabilität (15)		19:00
25.02.2017	Samstag	Spiel	FC Heilsbronn	SFL I + II	12:30 + 14:30
01.03.2017	Mittwoch	Training			19:00
02.03.2017	Donnerstag	Training			19:00
03.03.2017	Freitag	Trainingslager	Pilsen		
04.03.2017	Samstag	Trainingslager	Pilsen		
05.03.2017	Sonntag	Trainingslager	Pilsen		
07.03.2017	Dienstag	Training			19:00
09.03.2017	Donnerstag	Training			19:00
11.03.2017	Samstag	Spiel	TSV Falkenheim Nbg.	SFL I + II	12:00 + 14:00
12.03.2017	Sonntag	Spiel	ESV Rangierbahnhof Nbg. I	SFL I	15:00
12.03.2017	Sonntag	Punktspiel	SG Brunn/Wilhelmsdorf II	SFL II	12:30
14.03.2017	Dienstag	Training			19:00
16.03.2017	Donnerstag	Training			19:00
19.03.2017	Sonntag	Punktspiele			14:30

Zu jedem Training sind Laufschuhe mitzubringen. Kurzfristige Änderungen vorbehalten.
 Absage Training oder Spiel nur direkt bei den Trainern Michale Bayer (0151/20 74 86 00)
 oder Albert Bayer (0163/27 11 70 4).
 Der genaue Ablauf bzgl. des Trainingslagers wird rechtzeitig bekannt gegeben.