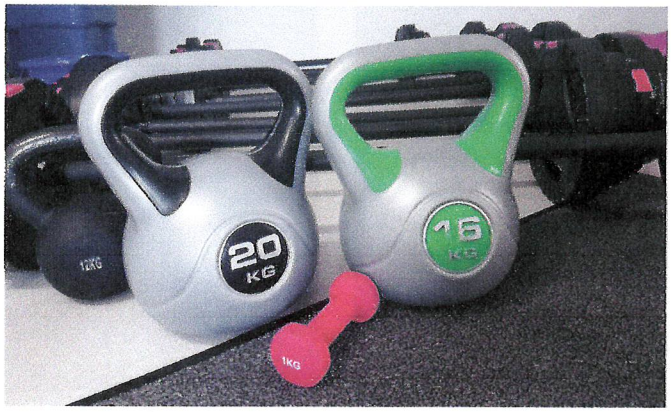
R5a

Der Ringernachwuchs bei den Bezirksmeisterschaften:

Auch ein Gruppe der Abteilung die Athletic Boxx

Lebenszeichen aus der AthleticBoxx

Endlich ist es soweit!
Wir können wieder das Springseil, die Langhantel und Kugelhantel – eine sogenannte „Kettlebell", oder auch die kleineren Gymnastikhanteln herausholen und trainieren!
Dank unserem „SFL Corona Orga-team" – welches ein professionelles und durchführbares Hygienekonzept schnell auf die Beine gestellt hatte.
Einen großen Dank dafür!
Diesen Dank möchte ich auch an alle Teilnehmenden aussprechen, welche sich konsequent an die Regeln halten. Wie z.B.



die eigene Matte mitzubringen, Mundschutz nach Auflage zu tragen, stets alle Fenster geöffnet lassen, die Trainingsgeräte zum Desinfizieren bereitstellen, oder die Teilnehmerzahl nicht zu überschreiten. Und und und… Dokumentiert wird alles in digitaler Form.
Für die richtige Desinfektion jeglicher Trainingsgeräte kümmern sich sehr verlässlich unsere beiden Trainer, welche auch mal daran erinnern – Hände nur auf der eigenen Matte abzustellen oder den Sicherheitsabstand zu waren.
Wie man nun lesen kann, wir können mit ruhigem Gewissen unser Training fortsetzen, wofür wir allen Verantwortlichen sehr dankbar sind!

Viele Grüße
Eure Anette